

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре.**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 (с изменениями и дополнениями от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 №507, от 31.12.2015 №1576);
- Основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ с.Волчанка ,
- авторской программой «Физическая культура» 1-4 кл., Лях В.И., М: "Просвещение", 2019 г.

Цель обучения – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- обучение методике движений;
- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота, и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве)
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей;

- представление об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности.

#### Учебный план

На курс «Физическая культура» в 1 классе отводится 99 часов, во 2-4 классах отводится 102 часов, по 3 часа в неделю. Третий час на преподавание предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки России от 30 августа 2010 года № 889.

**Список литературы:** Лях В.И. 1-4 кл. Просвещение 2019г.