Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с. Волчанка

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Альховская

Меню

19.05.2022г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****рецепта** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Энерг.ценность (ккал)** |
|  | **Завтрак** |  |  |
| 86 | Каша молочная «Дружба» | 200 | 160,0 |
| 33 | кисель | 180 | 107,0 |
| 15 | Хлеб пшеничный | 40 | 117,86 |
| 47 | Сыр | 10 | 36,0 |
|  | **Всего, ккал за завтрак** |  | **420,86** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |
| **11** | Сок  | 180 | **92,0** |
|  | **Всего, ккал за второй завтрак** |  | **92,0** |
|  | **Обед** |  |  |
| 88 | Суп крестьянский со сметаной | 250 | 115,1 |
| 89 | Жаркое по-домашнему | 220 | 265,0 |
| 91 | Компот из сухофруктов | 180 | 124,7 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 117,86 |
|  | **Всего, ккал за обед** |  | **622,66** |
|  | **Полдник** |  |  |
|  | Пряник | 60 | 152,6 |
| 25 | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |
|  | **Всего, ккал за полдник** |  | **203,0** |
|  | **Всего, за день** |  | **1338,52** |