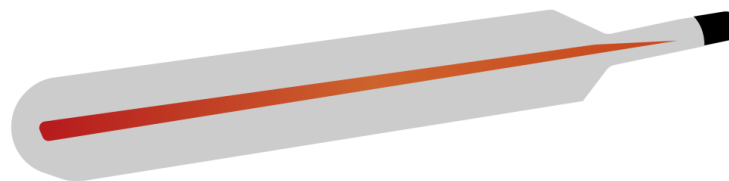


[cgon.rosпотребнадзор.ru](http://cgon.rosпотребнадзор.ru)

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА





ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!

[cgon.rospotrebnadzor.ru](http://cgon.rospotrebnadzor.ru)



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС

[cgon.rospotrebnadzor.ru](http://cgon.rospotrebnadzor.ru)



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?


#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

[cgon.rosпотребнадзор.ru](http://cgon.rosпотребнадзор.ru)

# Можно ли заболеть гриппом после прививки?



Да, но благодаря вакцинации:



Заболевание будет протекать в **ЛЕГКОЙ** форме

Риск развития осложнений гриппа **МИНИМАЛЕН**

Выздоровление наступит **БЫСТРЕЕ**



# Можно ли заболеть гриппом от вакцины?



## НЕВОЗМОЖНО

Заражение гриппом от вакцины

## ВОЗМОЖНО

Развитие поствакцинальных реакций после прививки

### Поствакцинальные реакции:

- проявляются как слабость, ломота в мышцах, подъем температуры, боль в месте инъекции
- возникают в течение первых 3 дней после прививки
- проходят самостоятельно без лекарств

Поствакцинальная реакция - нормальная реакция организма на введение вакцины



## Помните!

Иммунитет вырабатывается в течение нескольких недель или месяцев в зависимости от вакцины.

Даже если вы сделали прививку, это не отменяет необходимости соблюдения мер профилактики инфекций – регулярного мытья рук с мылом, исключения контактов с заболевшими любой инфекцией, ношения маски в общественных местах в период эпидемиологического неблагополучия.

**Вакцины помогают сохранить ваше здоровье.**



Федеральное бюджетное учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического образования населения»  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## ВАКЦИНАЦИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

## Пожилые люди

находятся в группе высокого риска развития опасных для жизни осложнений большинства инфекций.

Это связано с тем, что с возрастом снижаются защитные силы организма и повышается уязвимость к инфекциям.

**Предотвратить инфицирование или тяжелые осложнения заболевания поможет вакцинация.**

Прививки лицам пожилого возраста проводятся в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н.

## Перед прививкой

Делать прививки следует вне обострения хронических заболеваний и при отсутствии признаков ОРВИ, гриппа, кишечных и других инфекций.

Возможность проведения вакцинации людей с сопутствующими заболеваниями определяет врач. Прививка не ухудшает течение основного заболевания.

Перед прививкой врач проводит осмотр, на основании которого принимает решение о вакцинации.

**Взрослым в возрасте 60 лет и старше рекомендуется сделать прививки от следующих инфекций:**

- Грипп
- Пневмококковая инфекция
- Столбняк
- Дифтерия
- Коронавирусная инфекция (COVID-19)

## После прививки

Прививки в пожилом возрасте переносятся так же хорошо, как и в молодом или детском. Иногда после вакцинации может подняться температура, появиться болезненность, отек и покраснение в месте инъекции. Возможно недомогание. Это нормально.

Обычно все симптомы проходят самостоятельно в течение 2-3 дней.

**Вакцины безопасны и эффективны!**

Если после вакцинации человек встретился с инфекцией, против которой была сделана прививка, он не заболеет или перенесет заболевание в легкой форме, не опасной для жизни.





## Как не заболеть ОРВИ

- 1 **Соблюдайте режим дня**
- 2 **Будьте физически активными**
- 3 **Поддерживайте чистоту дома**
- 4 **Другие рекомендации:**

- сведите к минимуму пребывание в местах скопления людей в период сезонного подъема заболеваемости ОРВИ,
- соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки с мылом,
- используйте маски в общественных местах,
- **своевременно прививайтесь против гриппа!**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# ОРВИ



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

## Что такое ОРВИ

- острая вирусная инфекция, поражающая дыхательные пути
- самая распространенная группа инфекций, возбудители которых – вирусы.

### ОРВИ передается

преимущественно воздушно-капельным путём. Также, вирусы ОРВИ могут передаваться контактно-бытовым путем. Человек может быть заразен еще до проявления первых клинических симптомов ОРВИ.

В большинстве случаев инфекция проявляется в виде общей слабости, лихорадки, боли и першения в горле, насморка, чихания, головной боли и боли в мышцах.

**Внимание!**  
Применение антибиотиков при ОРВИ не только нецелесообразно, но и может нанести существенный вред здоровью.

## Лечение ОРВИ

у взрослых и детей симптоматическое: обильное питье, при необходимости - жаропонижающее.

**Более подробное лечение согласовывается с врачом.**

## Если вы или ребенок заболели

Оставайтесь дома, не посещайте общественные места, школу, работу.

**Соблюдайте все рекомендации врача.**

При необходимости (высокая температура, слабость и т.д) соблюдайте постельный режим.

При нормальном самочувствии можно гулять. Главное, не контактировать с людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования.



## Когда пора обратиться к врачу

- нет положительной динамики: температура не снижается, симптомы болезни нарастают
- появились высыпания на коже
- затруднено дыхание, появилась одышка
- появились симптомы обезвоживания: сухость кожи, отсутствие мочеиспускания.



# Грипп. Почему каждый год новая прививка?



Вирус гриппа мутирует

Состав вакцин ежегодно обновляется в соответствии с прогнозом ВОЗ на предстоящий год

Иммунный ответ организма на вакцинацию ослабевает с течением времени

Прививаться от гриппа необходимо ежегодно!



# Что входит в состав вакцины против гриппа?



- Трехвалентная**  
защитит от трех вирусов гриппа:
- вирус гриппа А (H1N1)
  - вирус гриппа А (H3N2)
  - вирус гриппа В (линия Victoria)

- Четырехвалентная**  
защитит от четырех вирусов гриппа:
- вирус гриппа А (H1N1)
  - вирус гриппа А (H3N2)
  - вирус гриппа В (линия Victoria)
  - вирус гриппа В (линия Yamagata)



# РЕСПИРАТОРНАЯ ГИГИЕНА

- правила поведения при кашле или чихании
- часть личной гигиены

**ВОЗ рекомендует**

**При кашле или чихании**



**Прикрыть рот и нос  
салфеткой или  
сгибом локтя**



**Использованную  
салфетку выбросить**



**Вымыть руки**

**Носить маску**

**В общественных  
местах**

**Так, чтобы она закрывала  
нос, рот и подбородок**



**Соблюдение правил респираторной гигиены защитит окружающих  
от гриппа, COVID-19 и других инфекций**